

Tipe-tipe Kepribadian

Oleh :

Tine A. Wulandari, S.I.Kom.

Tipe Kepribadian menurut Hippocrates

Lebih dari 400 tahun SM,
Hippocrates, seorang tabib dan
ahli filsafat yang sangat pandai,
berasal dari Yunani,
mengemukakan teori kepribadian
yang mengatakan bahwa pada
dasarnya terdapat empat tipe
temperamen yang merupakan
akibat dari empat macam cairan
tubuh yang sangat penting yang
ada di dalam tubuh manusia

Sifat kering dalam
chole (empedu kuning)

Sifat basah dalam
melanchole (empedu
hitam)

Sifat dingin dalam
phlegma (lendir)

Sifat panas dalam
sanguis (darah)

Teori Hippocrates di sempurnakan kembali oleh Galenus yang mengatakan bahwa keempat cairan tersebut ada dalam tubuh manusia dalam proporsi tertentu, dimana jika salah satu cairan lebih dominan dari cairan yang lain, maka cairan tersebut dapat membentuk kepribadian seseorang.

Tipe Kepribadian menurut Galenus

Choleris

Cairan yg lebih dominan dlm tubuh: cairan chole.

Penuh semangat, keras, hatinya mudah terbakar & marah, daya juang besar, optimis, garang, pengatur, penguasa, pendendam, serius.



Melancholis

Cairan yg lebih dominan dlm tubuh: cairan melanchole.

Mudah kecewa, daya juang kecil, muram, pesimistis, penakut, kaku.



Phlegmatis

Cairan yg lebih dominan dlm tubuh: cairan phlegma.

Tidak suka terburu-buru, tenang, tidak mudah dipengaruhi, setia, dingin, santai dan sabar.



Sanguinis

Cairan yg lebih dominan dlm tubuh: cairan sanguis.

Hidup mudah berganti haluan, ramah, mudah bergaul, lincah, periang, mudah senyum, tidak mudah putus asa.

Kepribadian Manusia

- Setiap orang bisa memiliki kepribadian yang merupakan kombinasi dari dua kepribadian. Umumnya salah satu lebih dominan, tetapi kadang juga keduanya seimbang.
- Bila hanya memiliki satu tipe kepribadian, maka dapat dikatakan sebagai tipe kepribadian sejati.

Teori Kepribadian Freud

Freud mengemukakan tiga struktur spesifik kepribadian yang diyakininya terbentuk secara mendasar pada usia tujuh tahun.

Id

- Libido murni atau energi psikis yang bersifat irasional. Id merupakan sebuah keinginan yang dituntun oleh prinsip kenikmatan & berusaha untuk memuaskan kebutuhan ini.

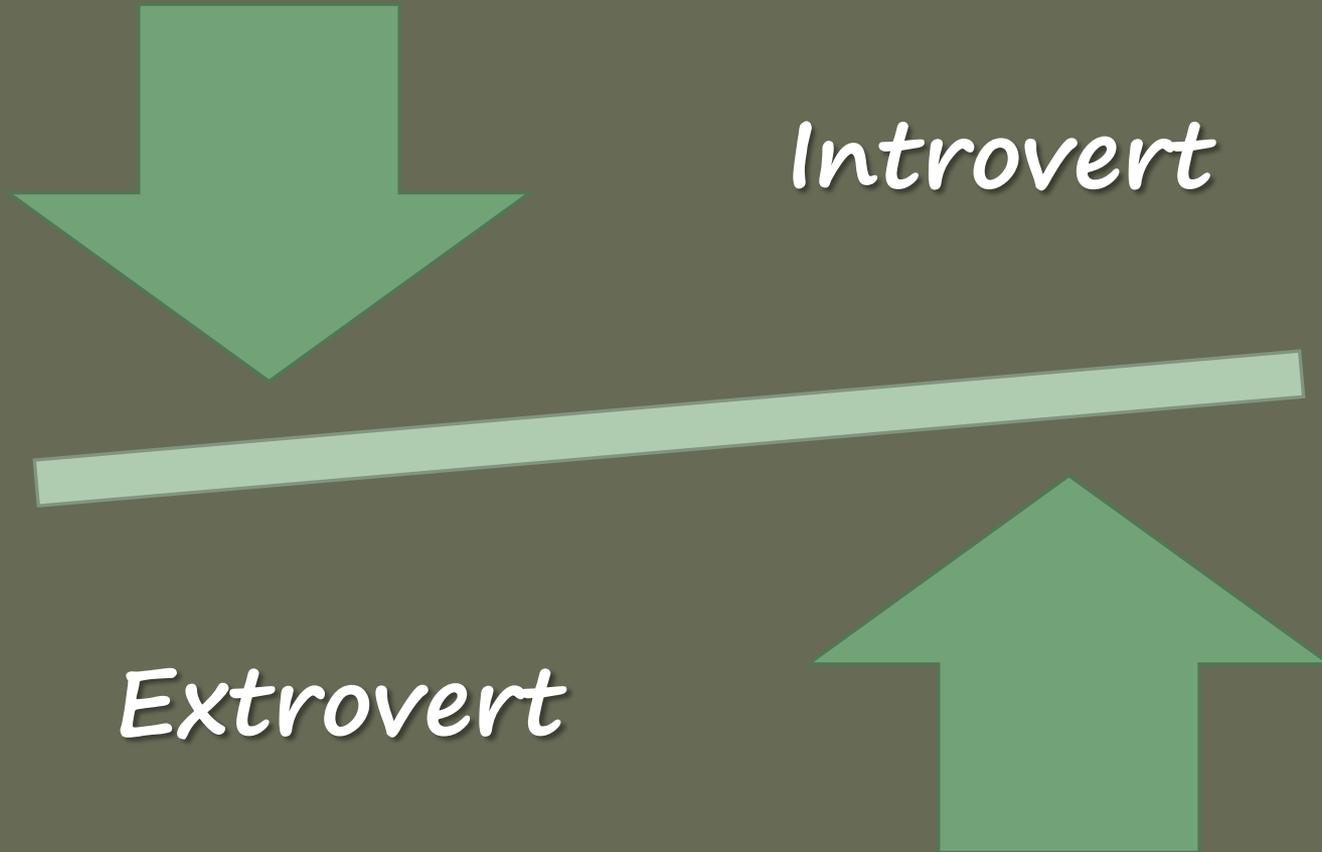
Ego

- Sebuah pengatur agar id dapat dipuaskan atau disalurkan dalam lingkungan sosial. Sistem kerjanya pada lingkungan adalah menilai realita untuk mengatur dorongan-dorongan id agar tidak melanggar nilai-nilai superego.

Superego

- Bagian moral dari kepribadian manusia, karena ia merupakan nilai baik-buruk, salah-benar, boleh-tidak sesuatu yang dilakukan oleh dorongan Ego yaitu Id.

Tipe Kepribadian menurut Jung



Tipe Kepribadian berdasarkan Bentuk Tubuh

Endomorph (gemuk-bulat): periang, supel, santai

Ectomorph (tinggi-kurus): serius, perasa, penyendiri, kurang supel

Mesomorph (tegap-atletis): cerewet, agresif, aktif secara fisik