



# **Kecakapan Antarpersonal**

Mia Fitriawati, S.Kom,m.Kom

# **Pengembangan & Perusakan Hubungan**





# Pendahuluan

- Manusia adalah makhluk sosial yang tidak dapat hidup sendiri, manusia mempunyai keinginan untuk berhubungan dengan orang lain. Dalam membentuk hubungan kita harus melalui tahap-tahap pembentukan hubungan.



# Pengembangan Hubungan

- Mengurangi Kesepian
- Mendapat Rangsangan
- Mendapat Pengaetahuan Diri
- Memaksimalkan Kesenangan,  
Meminimalkan Penderitaan



# **Enam Alasan dalam Memprakarsai Hubungan**

- Meneliti Kualitas
- Melihat Lampu Hijau
- Membuka Perjumpaan
- Topik Yang Memadukan
- Ciptakan Citra Yang Menyenagkan
- Rencanakan Pertemuan Kedua



# **Enam Saran dalam Memprakarsai Hubungan secara Nonverbal**

- Ciptakan Kontak Mata
- Memelihara Kontak Mata
- Pusatkan Perhatian
- Ciptakan Kedekatan Fisik
- Pelihara Postor yang Terbuka
- Kukuhkan Perilaku Positif



# **Tujuh Saran dalam Memprakarsai Hubungan Secara Verbal**

- Perkenalkan Diri Anda
- Pusatkan Percakapan Tentang Orang Yang Anda Ajak Bicara
- Berilah Pujian/Dukunagan Secara Posotif
- Tunjukan Semangat
- Tekankan Hal Positif
- Hindari Pengungkapan Diri Yang Negatif
- Carilah Kesamaan





# **Perbedaan Perusakan Beraangsur dan Perusakan Mendadak**

- Perusakan hubungan adalah melemahnya ikatan yang mempertalikan orang bersama.
- Perusakan berangsur (Passing away) terjadi bila terjadi bila satu pihak mengembangkan hubungan dengan pihak lain sehingga ada pihak lain yang secara perlahan terseingkirkan.
- Perusakan hubungan mendadak (Sudden death) terjadi bila salah satu pihak melanggar sesuatu yang sangat penting (seperti kesetiaan) sebagai akibatnya kedua pihak menyadari bahwa hubungannya harus di akhiri.





# Manfaat Putusnya Hubungan

- Salah satu pihak dianggap tidak produktif lagi oleh pihak yang lain, sehingga pemutusan hubungan merupakan jalan yang terbaik
- Untuk memperoleh kembali kemandirian dan kebebasan



# Alasan Perusakan Hubungan

- Alasan untuk membina hubungan telah luntur
- Hubungan pihak ketiga
- Perbedaan sifat hubungan
- Harapan yang takterkatakan
- Seks
- Pekerjaan
- Masalah keuangan



# Kesimpulan dan Saran

- Jadilah manusia yang terbuka, dan mau membuka diri dengan orang lain sehingga bisa mengurangi kesepian, terlebih lagi mendapatkan pengetahuan diri, dan menimalkan penderitaan dan memaksikamalkan kesenangan
- Ciptakn Kesan positif saat kita memulai Suatu hubungan
- Jagalah komitmen sehingga hubungan dapat terpelihara

thank you

danke 謝謝

ngiyabonga

teşekkür ederim

dank je

gracias

спасибо

tapadh leat

bedankt

hvala

mauruuru

dziękuję

moichchakkeram

go raibh maith agat

obrigado

sagolun

sukriya

kop khun krap

arigatō

takk

dakujem

merci

terima kasih

감사합니다

ευχαριστώ

grazie

mercisi