



Kecakapan Antarpersonal

Mia Fitriawati, S.Kom,m.Kom

Pengembangan & Perusakan Hubungan



Pendahuluan

- Manusia adalah makhluk sosial yang tidak dapat hidup sendiri, manusia mempunyai keinginan untuk berhubungan dengan orang lain. Dalam membentuk hubungan kita harus melalui tahap-tahap pembentukan hubungan.



Pengembangan Hubungan

- Mengurangi Kesepian
- Mendapat Rangsangan
- Mendapat Penguatahuan Diri
- Memaksimalkan Kesenangan,
Meminimalkan Penderitaan



Enam Alasan dalam Memprakarsai Hubungan

- Meneliti Kualitas
- Melihat Lampu Hijau
- Membuka Perjumpaan
- Topik Yang Memadukan
- Ciptakan Citra Yang Menyenangkan
- Rencanakan Pertemuan Kedua



Enam Saran dalam Memprakarsai Hubungan secara Nonverbal

- Ciptakan Kontak Mata
- Memelihara Kontak Mata
- Pusatkan Perhatian
- Ciptakan Kedekatan Fisik
- Pelihara Postor yang Terbuka
- Kukuhkan Perilaku Positif



Tujuh Saran dalam Memprakarsai Hubungan Secara Verbal

- Perkenalkan Diri Anda
- Pusatkan Percakapan Tentang Orang Yang Anda Ajak Bicara
- Berilah Pujian/Dukunagan Secara Positif
- Tunjukan Semangat
- Tekankan Hal Positif
- Hindari Pengungkapan Diri Yang Negatif
- Carilah Kesamaan

Perbedaan Perusakan Beraangsur dan Perusakan Mendadak

- Perusakan hubungan adalah melemahnya ikatan yang mempertalikan orang bersama.
- Perusakan berangsur (Passing away) terjadi bila terjadi bila satu pihak mengembangkan hubungan dengan pihak lain sehingga ada pihak lain yang secara perlahan terseingkirkan.
- Perusakan hubungan mendadak (Sudden death) terjadi bila salah satu pihak melanggar sesuatu yang sangat penting (seperti kesetiaan) sebagai akibatnya kedua pihak menyadari bahwa hubungannya harus di akhiri.



Manfaat Putusnya Hubungan

- Salah satu pihak dianggap tidak produktif lagi oleh pihak yang lain, sehingga pemutusan hubungan merupakan jalan yang terbaik
- Untuk memperoleh kembali kemandirian dan kebebasan

Alasan Perusakan Hubungan

- Alasan untuk membina hubungan telah luntur
- Hubungan pihak ketiga
- Perbedaan sifat hubungan
- Harapan yang takterkatakan
- Seks
- Pekerjaan
- Masalah keuangan

Kesimpulan dan Saran

- Jadilah manusia yang terbuka, dan mau membuka diri dengan orang lain sehingga bisa mengurangi kesepian, terlebih lagi mendapatkan pengetahuan diri, dan menimalkan penderitaan dan memaksikamalkan kesenangan
- Ciptakn Kesan positif saat kita memulai Suatu hubungan
- Jagalah komitmen sehingga hubungan dapat terpelihara



danke 謝謝

ngiyabonga

teşekkür ederim

спасибо

dank je

thank you

gracias

tapadh leat

bedankt

hvala

mauruuru

dziękuję

mochchakkeram

obrigado

sagolun

sukriya

kop khun krap

go raibh maith agat

terima kasih

grazie

arigatō

takk

dakujem

merci

감사합니다

ευχαριστώ

merci