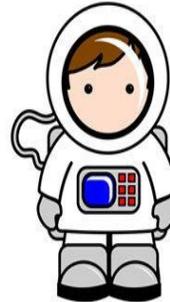
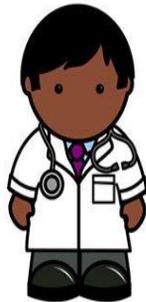


# Kecakapan Antarpersonal

Mia Fitriawati, M.Kom

Pengembangan  
& Perusakan  
Hubungan





## Hubungan

### Hubungan terbina melalui 5 tahapan



Kontak



Keterlibatan



Keakraban



Pengrusakan



Pemutusan



## Pengembangan Hubungan

1. Mengurangi Kesepian
2. Mendapat Rangsangan
3. Mendapat Pengetahuan Diri
4. Memaksimalkan Kesenangan, Meminimalkan Penderitaan

## Enam Alasan dalam Memprakarsai Hubungan



**Meneliti Kualitas**



**Melihat Lampu Hijau**



**Membuka Perjumpaan**



**Topik yang Memadukan**



**Ciptakan Citra yang**

**Menyenangkan**



**Rencanakan Pertemuan Kedua**



## Saran dalam Memprakarsai Hubungan

### secara Nonverbal

Ciptakan Kontak Mata  
Memelihara Kontak Mata  
Pusatkan Perhatian  
Ciptakan Kedekatan Fisik  
Pelihara Postur yang Terbuka  
Kukuhkan Perilaku Positif

### Secara Verbal

Perkenalkan Diri Anda  
Pusatkan Percakapan Tentang Orang Yang Anda Ajak Bicara  
Berilah Pujian/Dukungan  
Secara Positif  
Tunjukkan Semangat  
Tekankan Hal Positif  
Hindari Pengungkapan Diri Yang Negatif  
Carilah Kesamaan

# Perusakan

melemahnya ikatan yang  
mempertalikan orang  
bersama.



Perbedaan  
Perusakan  
Beraangsur  
dan  
Perusakan  
Mendadak

- Perusakan berangsur (*Passing away*) terjadi bila satu pihak mengembangkan hubungan dengan pihak lain sehingga ada pihak lain yang secara perlahan terseingkirkan.
- Perusakan hubungan mendadak (*Sudden death*) terjadi bila salah satu pihak melanggar sesuatu yang sangat penting (seperti kesetiaan) sebagai akibatnya kedua pihak menyadari bahwa hubungannya harus di akhiri

## Alasan Perusakan Hubungan

1. Alasan untuk membina hubungan telah luntur
2. Hubungan pihak ketiga
3. Perbedaan sifat hubungan
4. Harapan yang takterkatakan
5. Seks
6. Pekerjaan
7. Masalah keuangan

# Thanks!

Any questions?