



# **GAYA HIDUP RAMAH LINGKUNGAN**

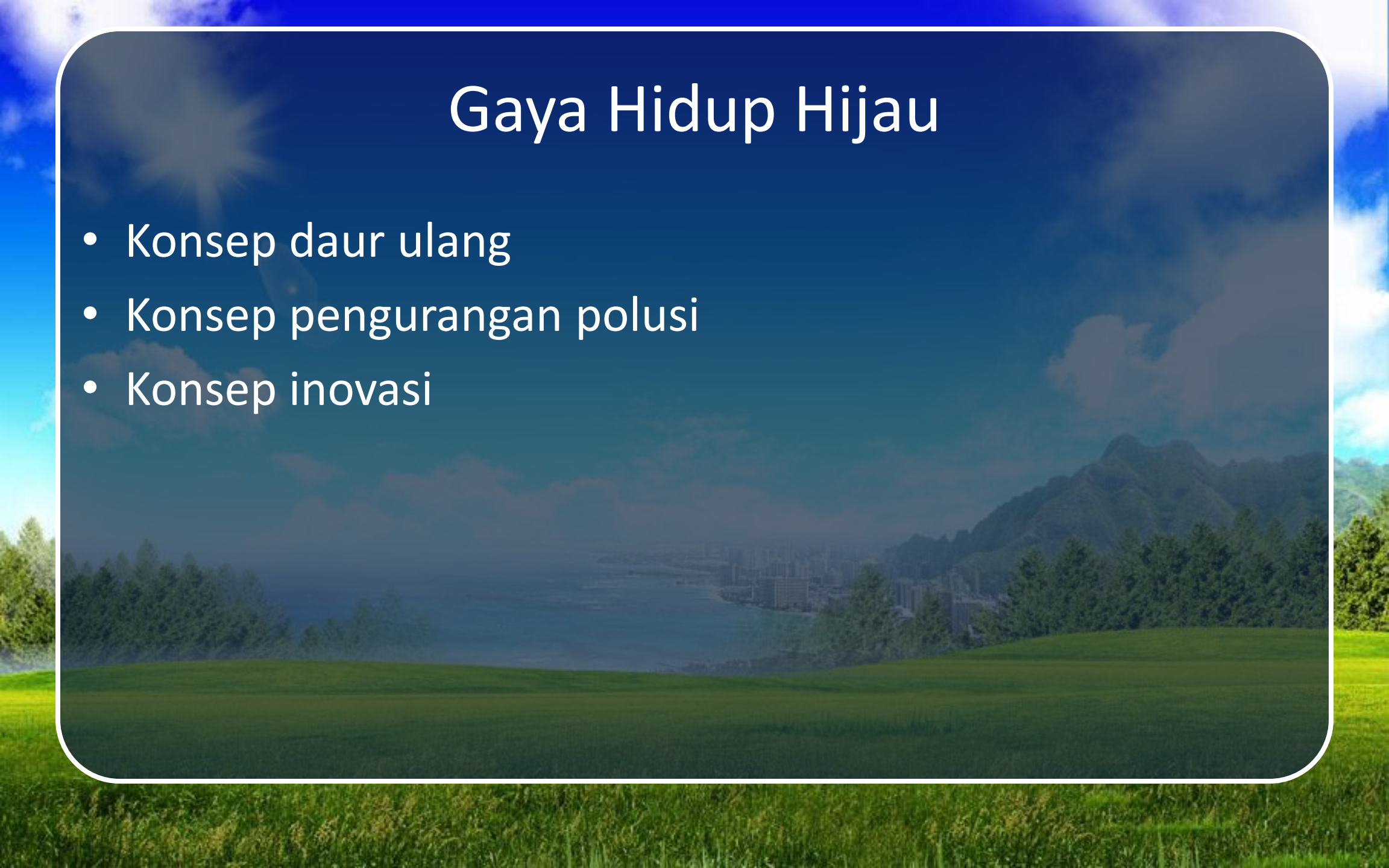
# Kenapa PEDULI LINGKUNGAN ?

- Kelangsungan hidup manusia bergantung pada keutuhan lingkungannya.
- Keutuhan lingkungan bergantung pada kearifan manusia dalam mengelolanya.
- Maka setiap orang memiliki kebutuhan untuk menerapkan gaya hidup 'hijau' yang ramah lingkungan.



# Gaya Hidup Hijau

- Konsep daur ulang
- Konsep pengurangan polusi
- Konsep inovasi

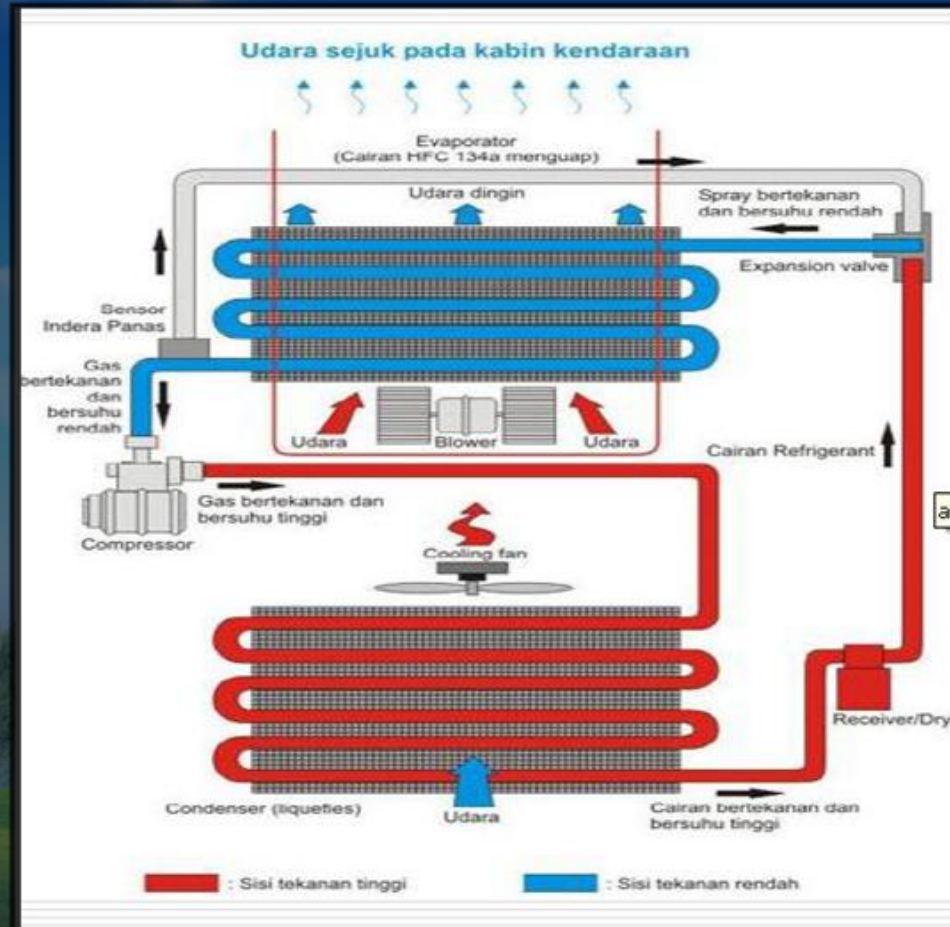


# AC



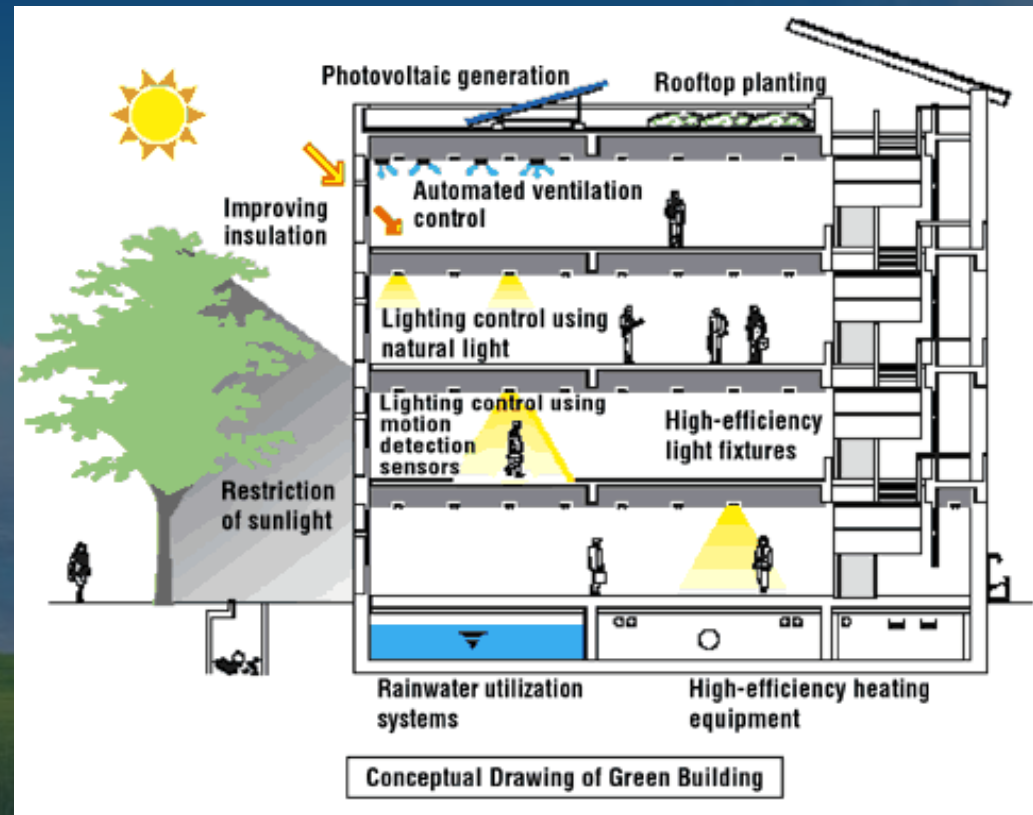


# Dampak lingkungan dari AC



- Membuang panas
- Mengonsumsi listrik
- Freon (klorofluorokarbon atau CFC)

- Menggunakan film pelapis kaca atau rayban untuk mengurangi panas matahari
- Tanam pohon disekitar rumah (mengurangi panas, karbondioksida)

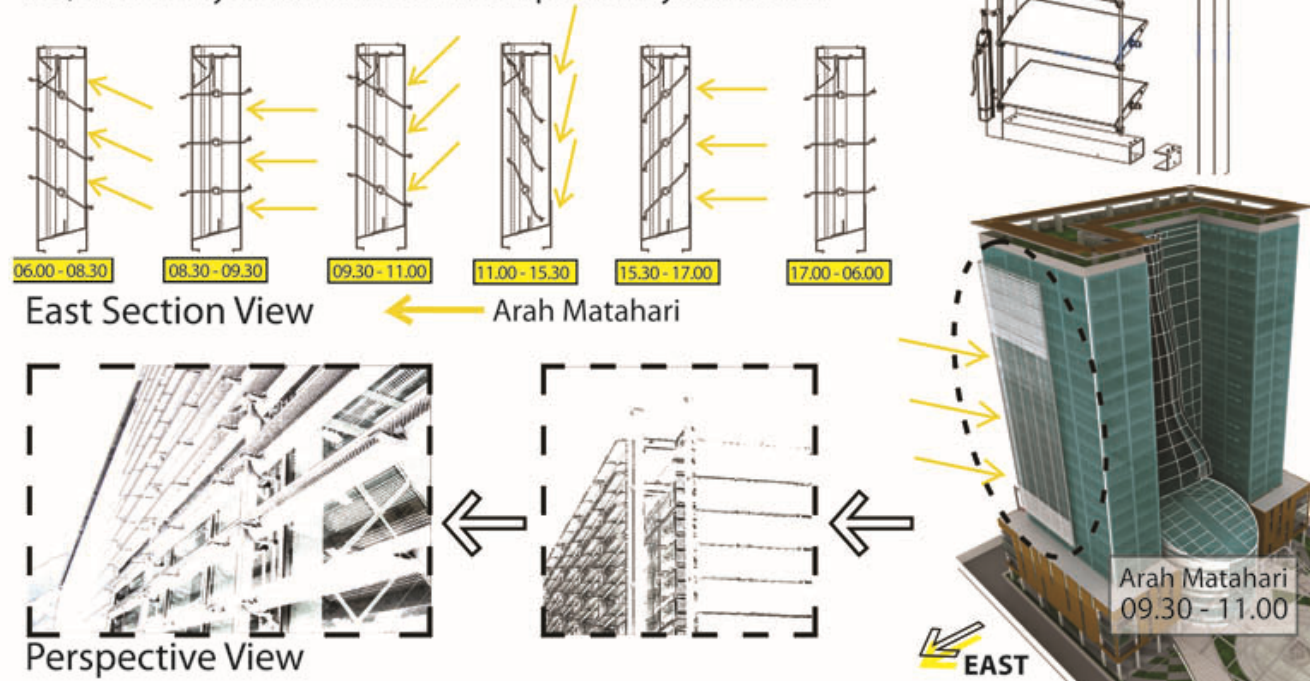




## Perforated Aluminium Solar Shading - Green Concept

Sunshade yang bukaan nya otomatis bergerak sesuai dengan arah datangnya sinar matahari.

Menghemat energi dengan cara mereduksi kalor yang masuk ke dalam bangunan sehingga menghemat penggunaan daya AC, dan menyesuaikan kebutuhan pencahayaan alami.







**MENTERI ENERGI DAN SUMBER DAYA MINERAL  
REPUBLIK INDONESIA**

**PERATURAN MENTERI ENERGI DAN SUMBER DAYA MINERAL  
REPUBLIK INDONESIA  
NOMOR : 13 TAHUN 2012**

**TENTANG**

**PENGHEMATAN PEMAKAIAN TENAGA LISTRIK**

7. mengoperasikan AC *central*:

- a) 30 (tiga puluh) menit sebelum jam kerja unit *fan* AC dinyalakan, satu jam kemudian unit kompresor AC dinyalakan;
- b) 30 (tiga puluh) menit sebelum jam kerja berakhir unit kompresor AC dimatikan, pada saat jam kerja berakhir unit *fan* AC dimatikan;



Bagaimana membuat gaya hidup ramah lingkungan di rumah ?



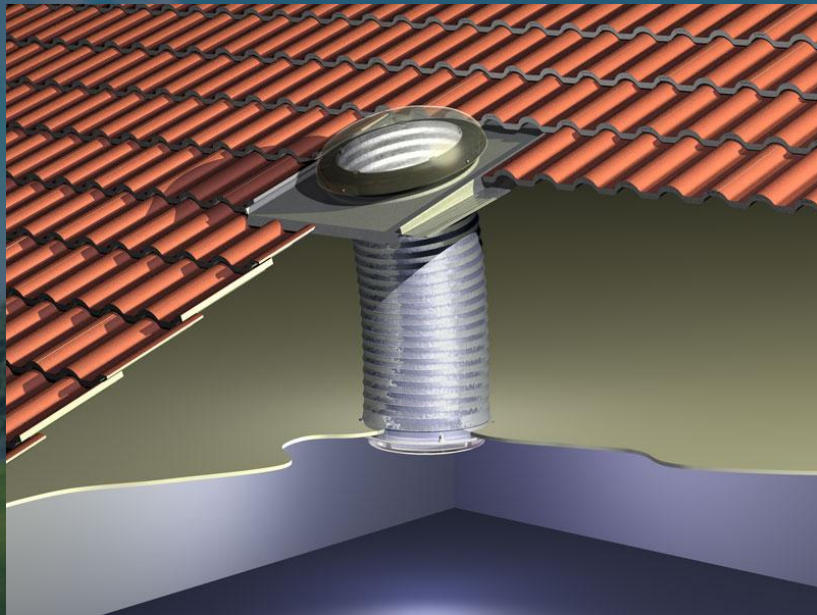


- Manfaatkan air hujan

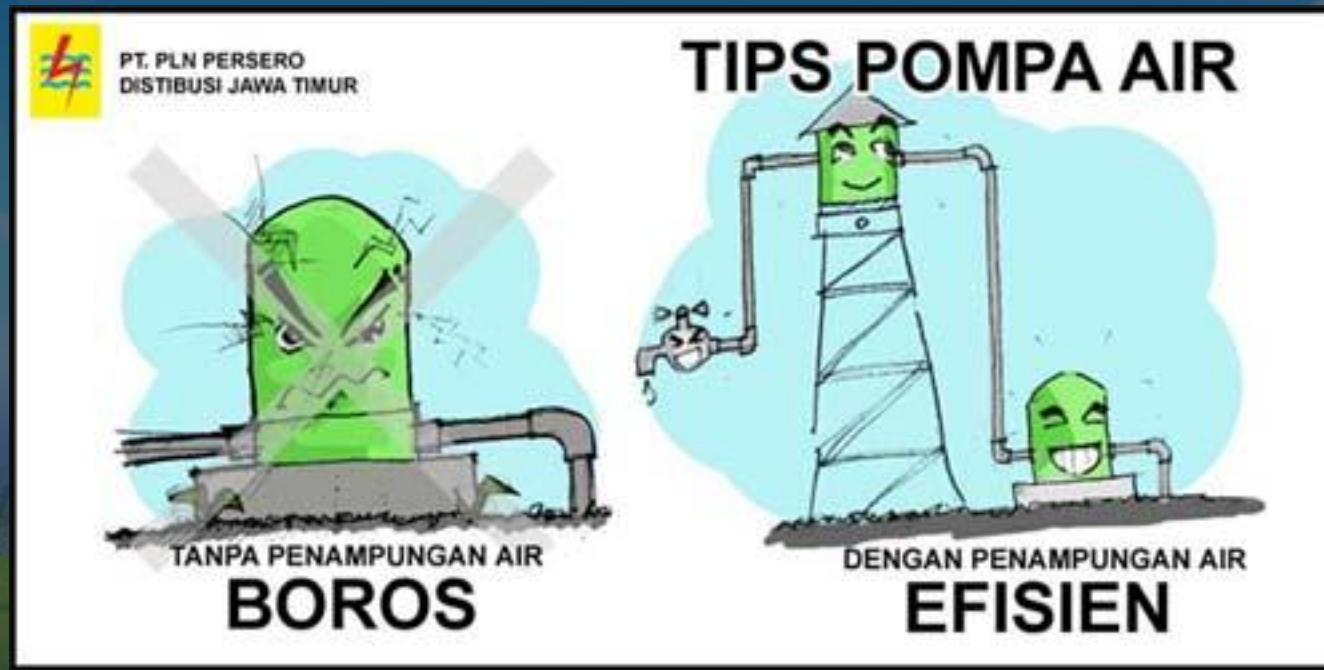




- Menggunakan alat-alat pematul cahaya untuk menggantikan lampu penerangan

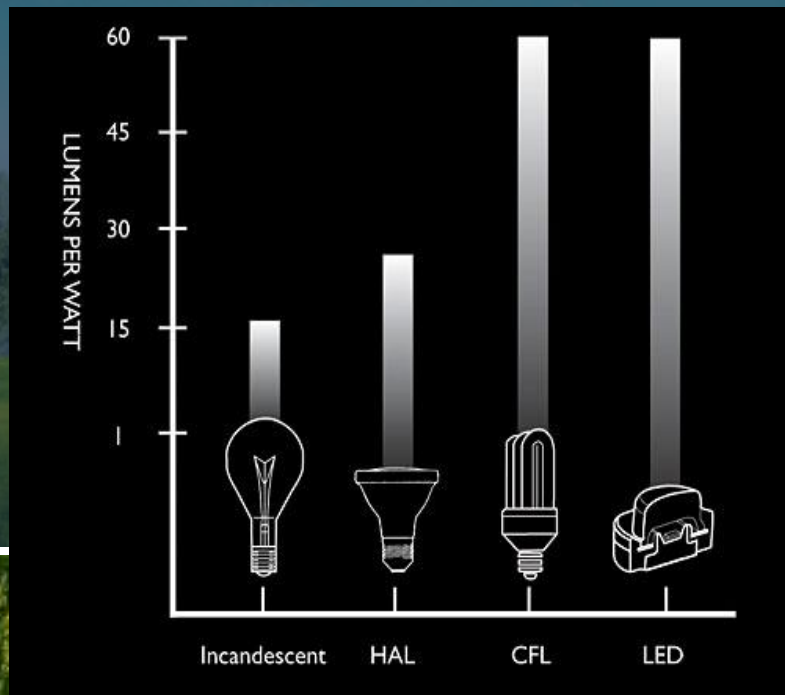


- Menghemat listrik pompa





- Menggunakan peralatan hemat energi. seperti lampu, rice cooker, TV, AC, dan peralatan listrik lainnya. Sudah terdapat banyak peralatan rumah tangga yang hemat listrik di toko-toko



- **Pergunakan timer** pada peralatan yang sering lupa memamatkannya





- Manfaatkan sampah non-organik seperti plastik kemasan dan botol minuman untuk dipakai sebagai bahan kerajinan, atau mengumpulkannya secara terpisah untuk diberikan atau dijual kepada pemulung
- pelajari cara memanfaatkan sampah organik dan non-organik menjadi sesuatu yang bermanfaat

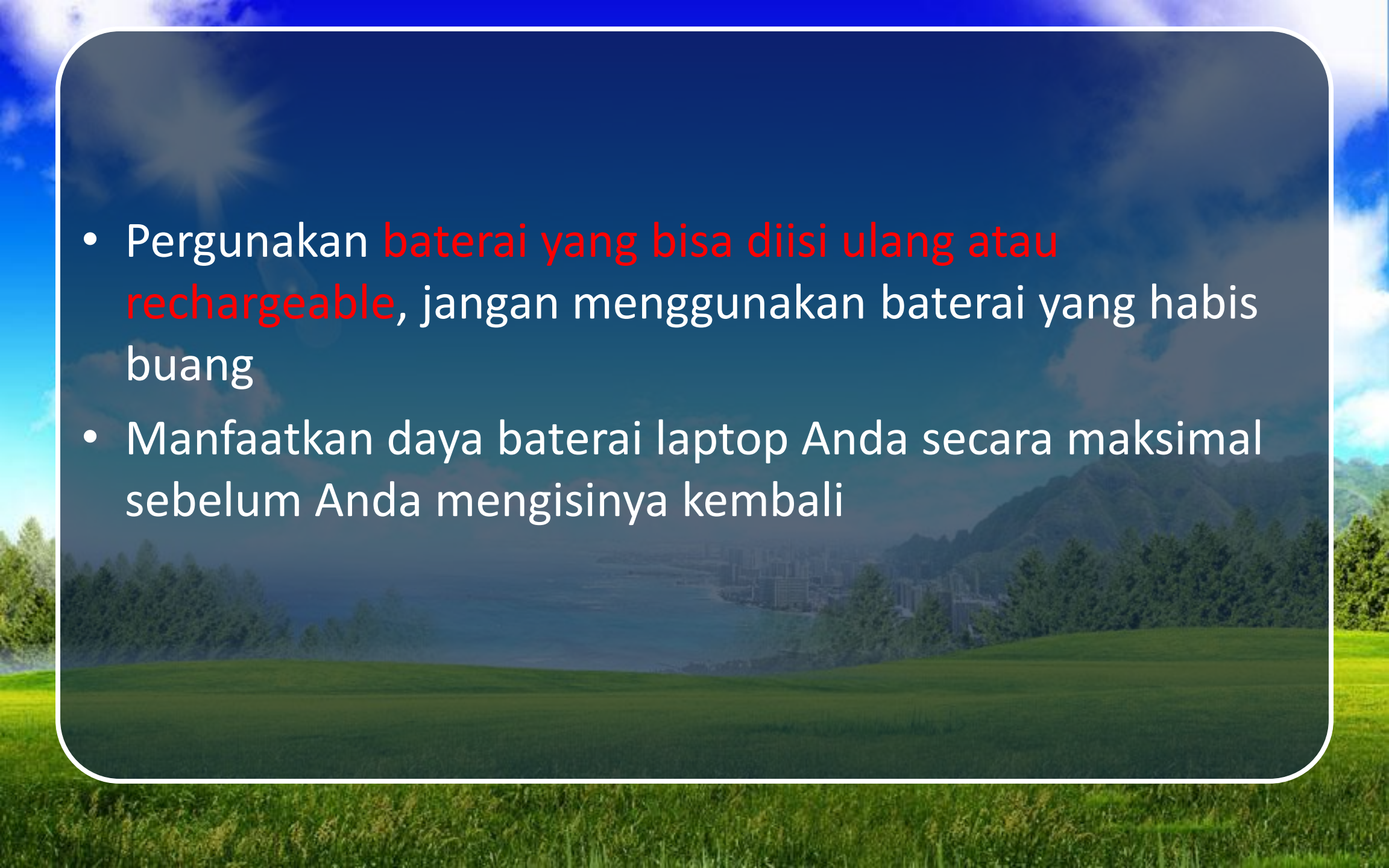




- Hindari menggunakan kaleng **obat nyamuk** semprotan, ataupun obat nyamuk bakar. Lebih baik mencegah nyamuk masuk ke dalam rumah daripada menyemprot obat nyamuk di dalam rumah selain tidak sehat buat keluarga juga boros. Pasang kasa jendela, pintu kawat nyamuk, dan bersihkan lingkungan dalam rumah supaya tidak menjadi sarang nyamuk

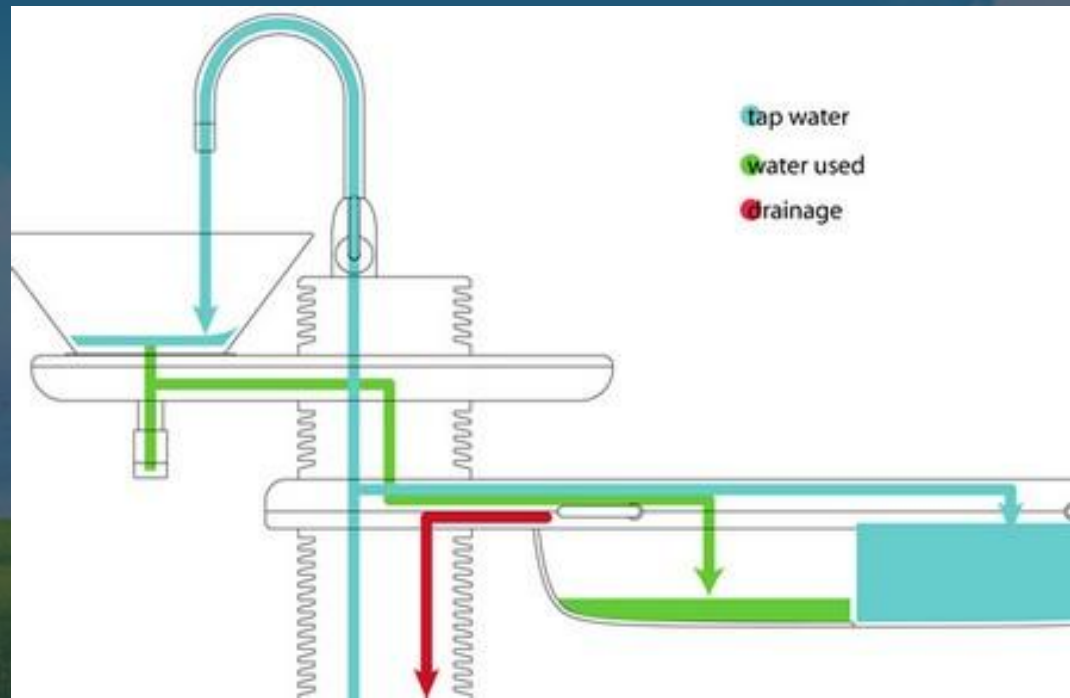




- 
- Gunakan **baterai yang bisa diisi ulang atau rechargeable**, jangan menggunakan baterai yang habis buang
  - Manfaatkan daya baterai laptop Anda secara maksimal sebelum Anda mengisinya kembali



- Banyak toilet model baru yang memiliki dua opsi penyiraman; biasa dan penyiraman yang lebih hemat air





# Dampak lingkungan dari berbelanja ?





- Jangan beli barang apapun yang langsung dibuang sesudah dipakai sekali, jika ada barang sejenis yang dapat dibeli sebagai investasi jangka panjang.



- Lakukan segala cara untuk memakai ulang botol kemasan, botol minuman, dan wadah penyimpanan lainnya
- Bawalah botol minuman sendiri, hindari membeli minuman dalam kemasan botol, apabila tidak mendesak sekali. Botol minuman plastik yang dibuang sembarangan juga merusak lingkungan
- Beralilah menyajikan minuman kepada tamu dalam gelas, hindari sajian dengan minuman kemasan atau air mineral gelas. Hindari juga penggunaan gelas sekali pakai



- Jangan memakan makanan siap saji (fast food) yang menggunakan piring, sendok makan sekali pakai. Karena restoran fast food demikian merupakan penghasil sampah terbesar, selain itu konsumsi fast food juga tidak baik bagi kesehatan kita



- Bawalah tas belanja tersendiri yang bisa dipakai berulang-ulang, bahannya bisa terbuat dari kain atau bahan nabati lainnya, seperti anyaman dari tali rami, tali daun pisang, dll. Dengan mengurangi tas plastik, berarti Anda juga ikut mengurangi timbungan sampah non-organik. Tas plastik yang tertimbun di tanah perlu ribuan tahun baru bisa terurai
- Menolak kantong kresek ketika kita belanja dalam jumlah yang dapat digenggam

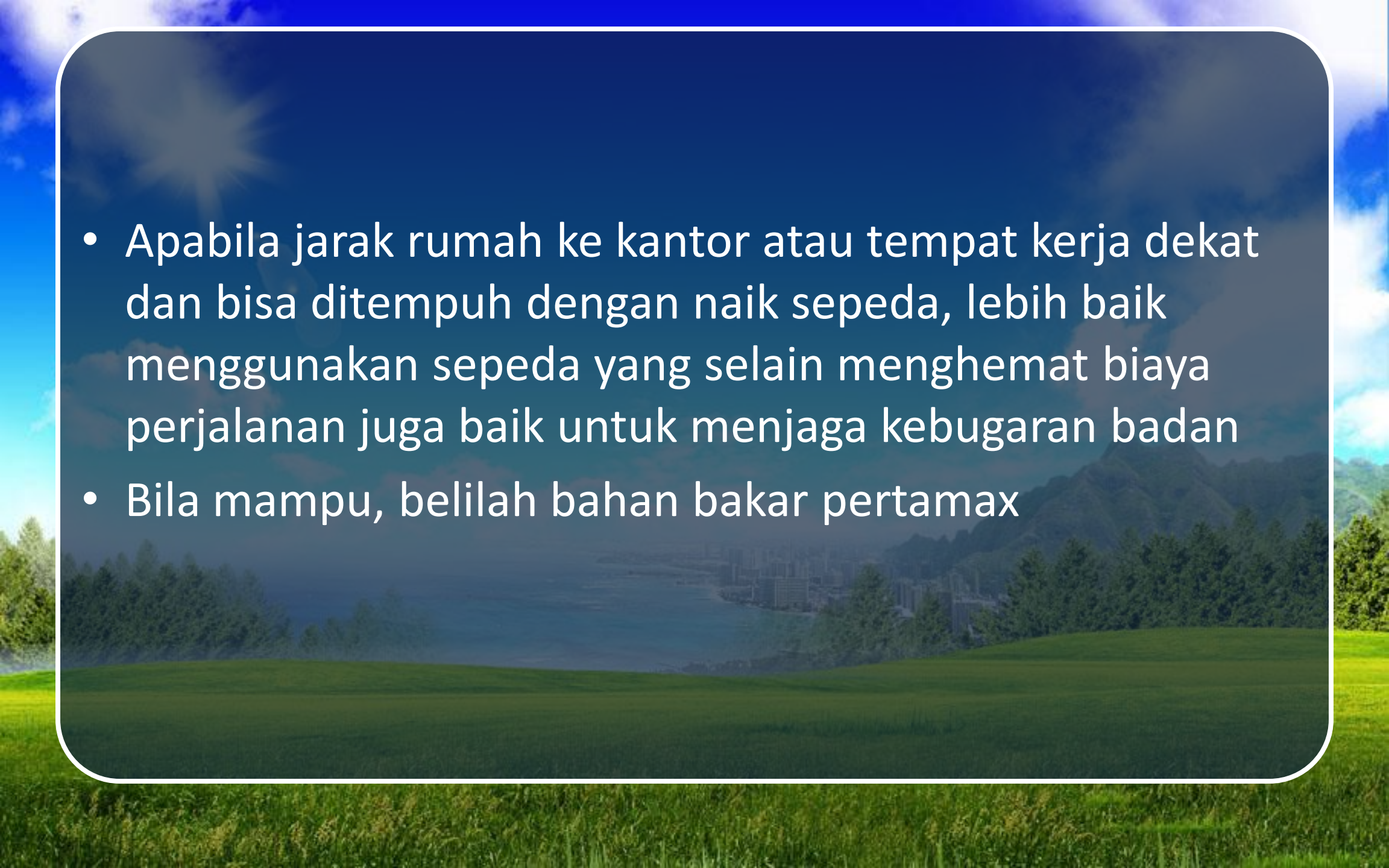


# KENDARAAN

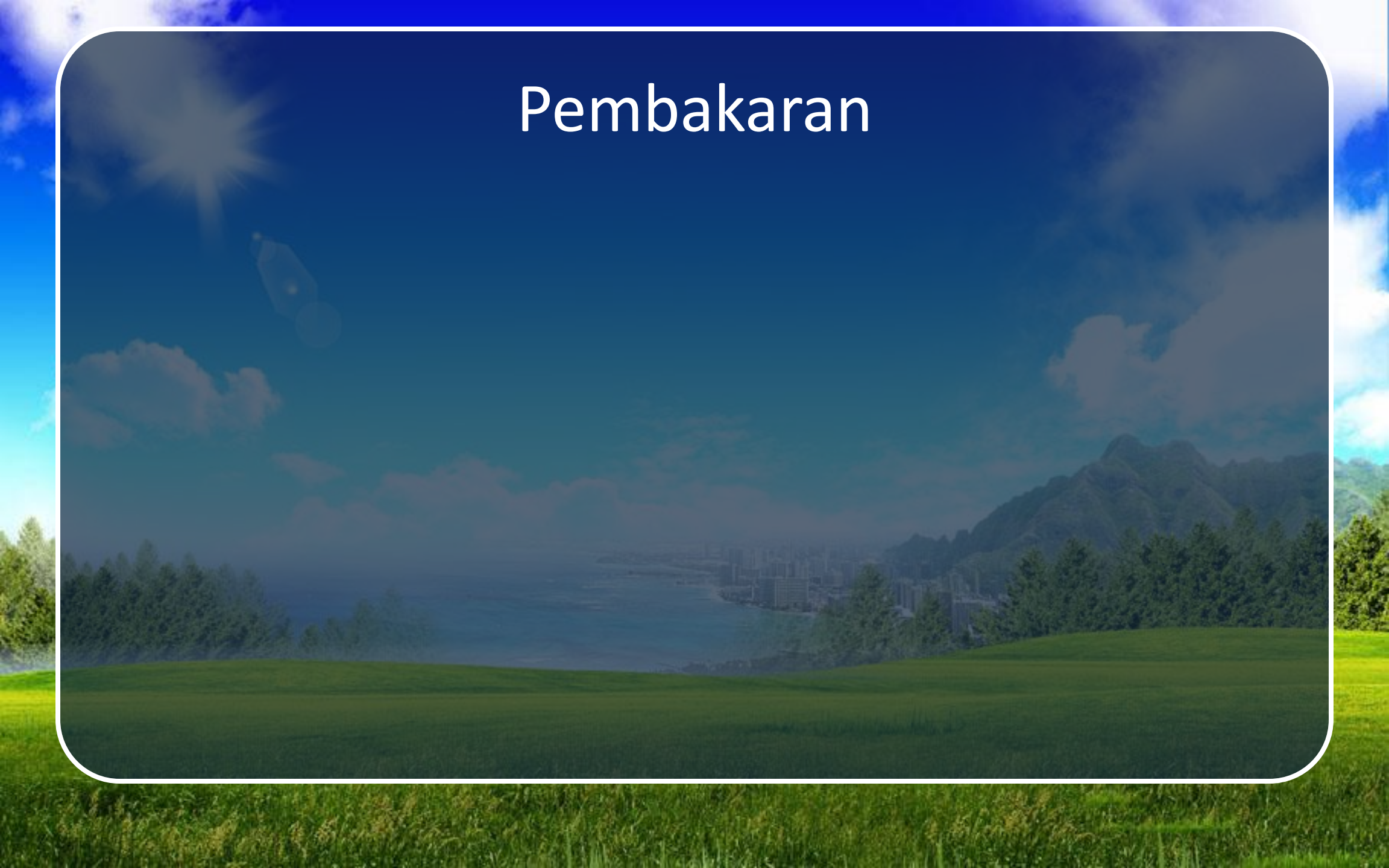


- Apabila memakai mobil sendiri, pergunakan mobil yang hemat energi, yang berbahan bakar biosolar, atau biogas. Jangan menggunakan mobil besar sejenis van atau SUV hanya untuk transportasi di dalam kota. Gunakan **kendaraan hibrida** atau yang menggunakan sumber panel surya.
- Secara rutin merawat kendaraan, cek tekanan angin karena tekanan angin yang kurang akan lebih boros BBM.



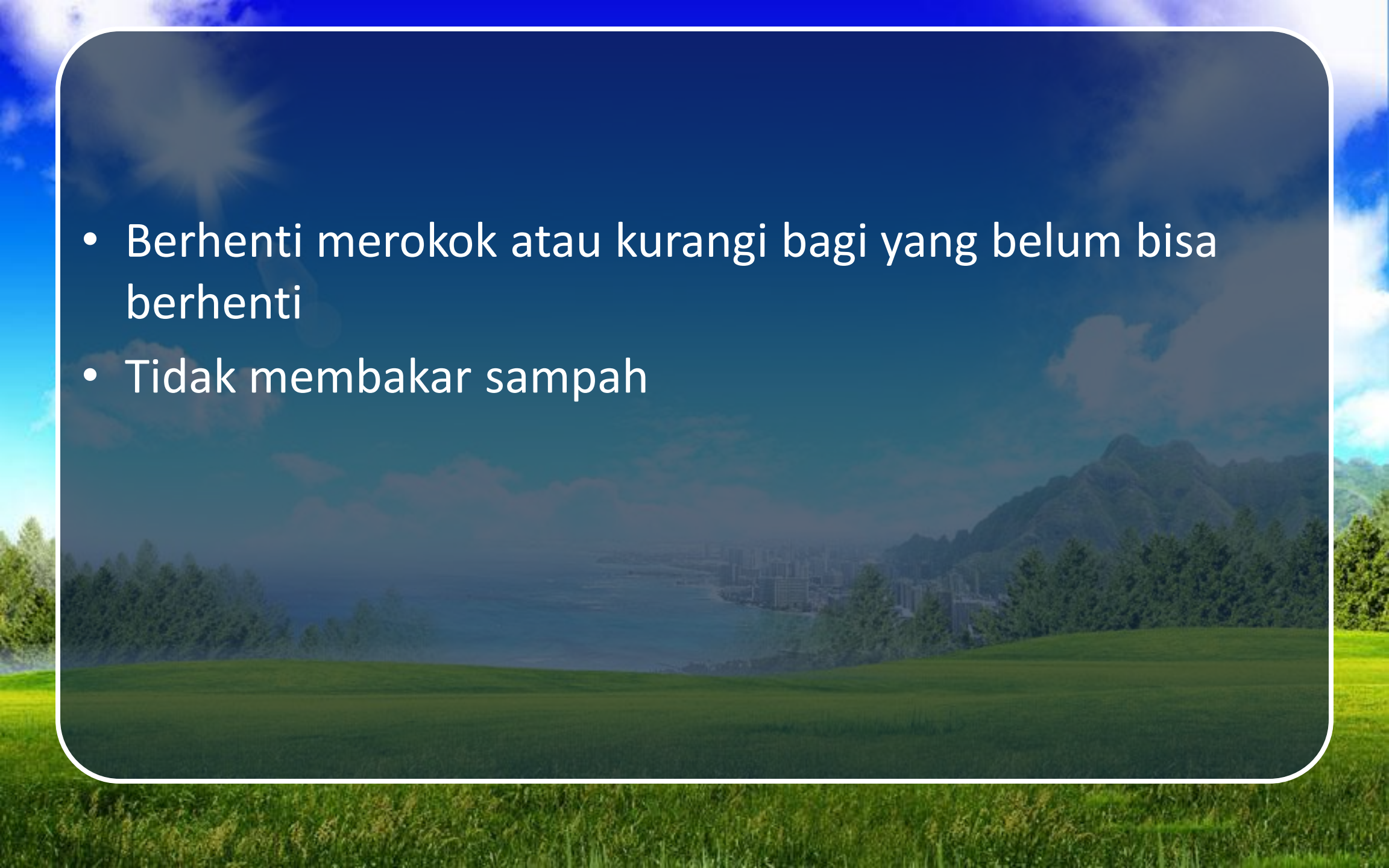
- 
- Apabila jarak rumah ke kantor atau tempat kerja dekat dan bisa ditempuh dengan naik sepeda, lebih baik menggunakan sepeda yang selain menghemat biaya perjalanan juga baik untuk menjaga kebugaran badan
  - Bila mampu, belilah bahan bakar pertamax

# Pembakaran

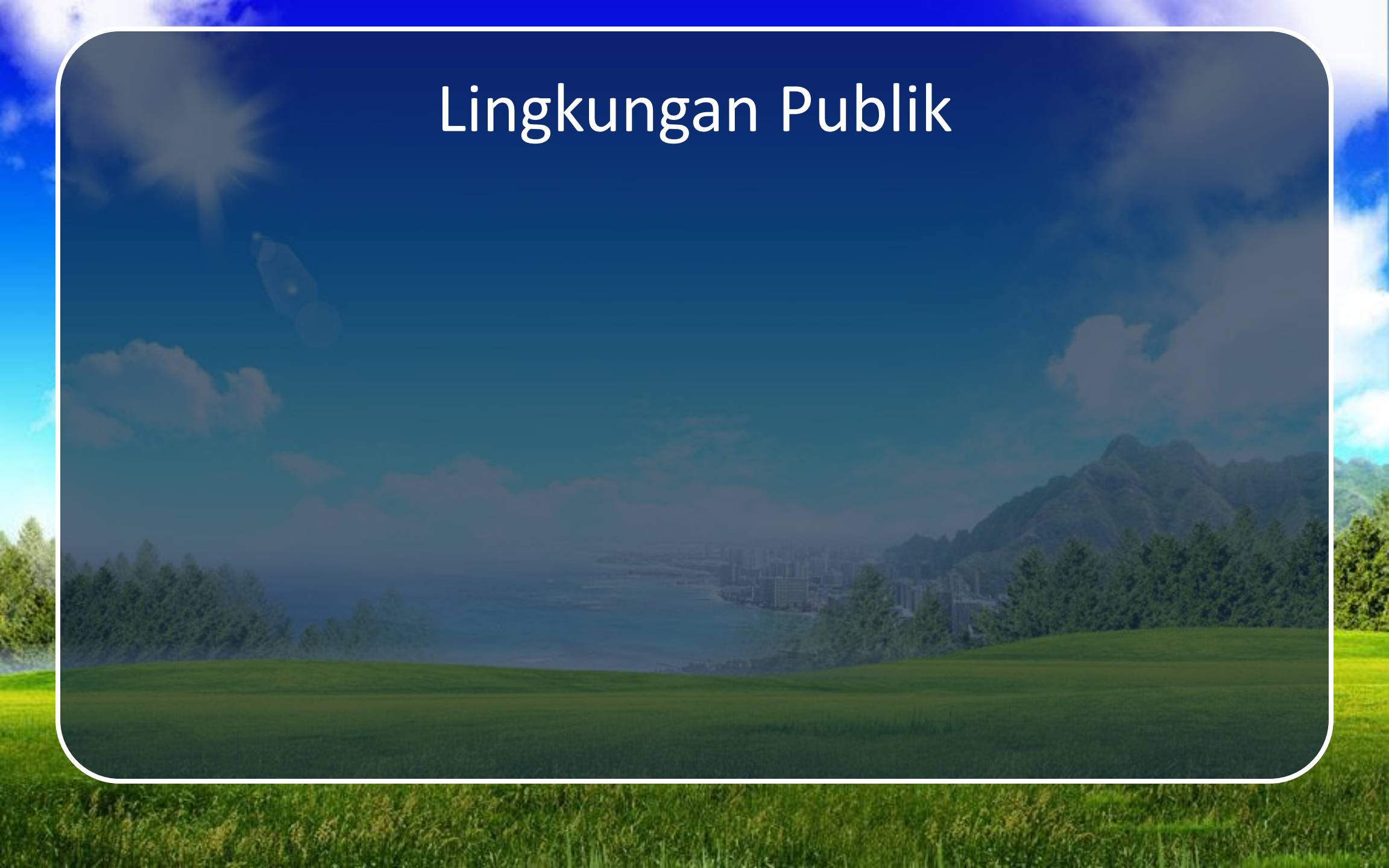




- Berhenti merokok atau kurangi bagi yang belum bisa berhenti
- Tidak membakar sampah

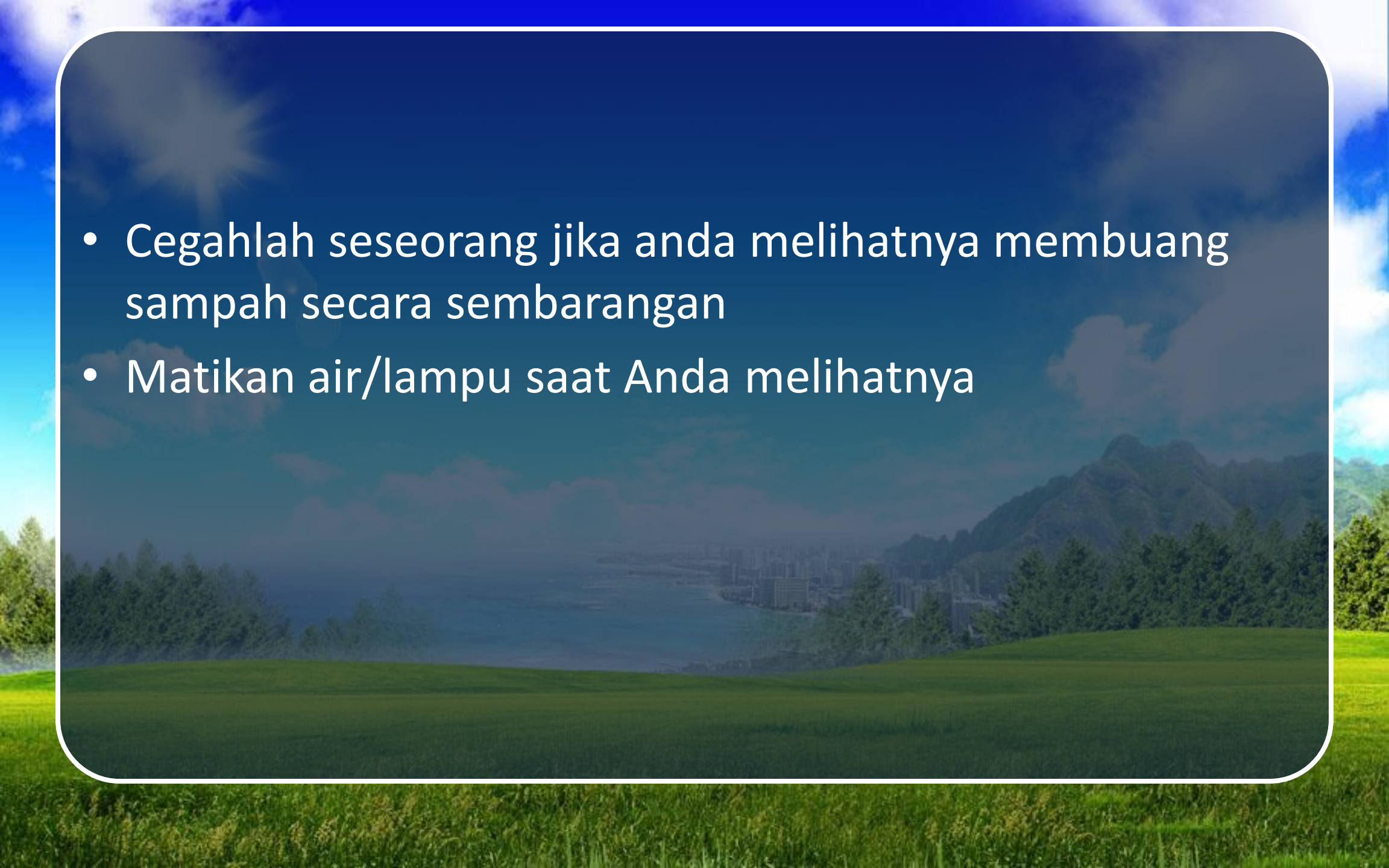


# Lingkungan Publik





- Cegahlah seseorang jika anda melihatnya membuang sampah secara sembarangan
- Matikan air/lampu saat Anda melihatnya



- Jangan menempel poster, atribut organisasi atau hal-hal yang berbaur promosi di dinding atau tembok di area publik.

